

## Bullosis Diabeticorum

### Bullosis Diabeticorum

Telma Alves , Ricardo Rodrigues , Sandra Santos , Fátima Silva 

**Palavras-chave:** Bolha; Complicações da Diabetes; Dermatopatias Vesiculobolhosas.

**Keywords:** Blister; Diabetes Complications; Skin Diseases, Vesiculobullous.

Homem de 79 anos, com diagnóstico de diabetes *mellitus* tipo 2 há 24 anos, com complicações micro e macrovasculares (doença vascular periférica e neuropatia periférica). O doente foi avaliado em consulta por apresentar lesões cutâneas vesiculares com 1 semana de evolução. Referia episódios semelhantes autolimitados, sem avaliação médica prévia. Ao exame objetivo observaram-se 2 vesículas, com exsudato seroso, na região tibial anterior da perna direita (Fig. 1). Estudo analítico com hemograma, função renal, ionograma, função hepática e proteína C reativa sem alterações, exceto HbA1c de 8,5%. O estudo microbiológico do exsudato foi negativo. Perante estes achados e, com o apoio da biópsia cutânea e imunofluorescência epidérmica realizadas pela Dermatologia, fez-se o diagnóstico de *bullosis diabeticorum*. Iniciou tratamento dirigido com clobetazol e enzima alginogel, com uma boa evolução clínica e cicatrização completa das lesões em 3 semanas.

A *bullosis diabeticorum* é uma complicação cutânea muito rara no doente diabético, de baixa prevalência, sendo mais comum no sexo masculino.<sup>1,2</sup> Sem etiologia esclarecida.<sup>1,3</sup> Caracteriza-se por lesões cutâneas vesiculares indolores, não inflamatórias, conteúdo seroso, com aparecimento recorrente e auto-limitado nas regiões acrais do corpo - maioritariamente nos membros inferiores.<sup>1-3</sup> Sem necessidade de tratamento específico.<sup>1-3</sup> É uma doença que está associada a níveis elevados de glicose sérica, que levam ao aumento do risco de lesão celular e dificultam a regeneração da epiderme.<sup>1</sup> Está também associada a doentes com nefropatia diabética e neuropatia diabética, provavelmente pela microangiopatia.<sup>1</sup> É um diagnóstico de exclusão perante outras lesões cutâneas - pêfigo bolhoso, epidermólise bolhosa adquirida, entre outras.<sup>1,3</sup> ■



**Figura 1:** Lesões cutâneas características de *Bullosis diabeticorum*.

#### Declaração de Contribuição

TA, SS – Redação do artigo

RR – Redação e revisão do artigo

MS – Revisão do artigo

Todos os autores aprovaram a versão final a ser publicada.

#### Contributorship Statement

TA, SS – Article writing

RR – Writing and revising the article

MS – Article review

All authors approved the final version to be published.

Serviço de Medicina Interna, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Coimbra, Portugal.

<https://doi.org/10.60591/crspmi.135>

**Responsabilidades Éticas**

Conflitos de Interesse: Os autores declaram a inexistência de conflitos de interesse na realização do presente trabalho.

Fontes de Financiamento: Não existiram fontes externas de financiamento para a realização deste artigo.

Confidencialidade dos Dados: Os autores declaram ter seguido os protocolos da sua instituição acerca da publicação dos dados de doentes.

Consentimento: Consentimento do doente para publicação obtido.

Proveniência e Revisão por Pares: Não comissionado; revisão externa por pares.

**Ethical Disclosures**

Conflicts of interest: The authors have no conflicts of interest to declare.

Financing Support: This work has not received any contribution, grant or scholarship

Confidentiality of Data: The authors declare that they have followed the protocols of their work center on the publication of data from patients.

Patient Consent: Consent for publication was obtained.

Provenance and Peer Review: Not commissioned; externally peer reviewed.

© Autor (es) (ou seu (s) empregador (es)) e SPMI Case Reports 2024. Reutilização permitida de acordo com CC BY. Nenhuma reutilização comercial.

© Author(s) (or their employer(s)) and SPMI Case reports 2024. Re-use permitted under CC BY. No commercial re-use.

**Correspondence / Correspondência:**

Telma Alves - telmaalves678@gmail.com

Serviço Medicina Interna - Sector 1, Centro Hospitalar Baixo Vouga, Aveiro, Portugal

Serviço de Medicina Interna, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Coimbra, Portugal

Praceta Professor Mota Pinto, 3004-561 Coimbra

Recebido / Received: 2023/02/24

Aceite / Accepted: 2023/04/18

Publicado online / Published online: 2024/02/26

**REFERÊNCIAS**

1. Grillo VT, Botelho MS, Lange EP, Secanho MS, de Camargo PA, Miot HA. Bullous diabetorum as a differential diagnosis for limb ulcers: case report. *J Vasc Bras.* 2022;21:e20210190. doi: 10.1590/1677-5449.202101901.
2. Lipsky BA, Baker PD, Ahroni JH. Diabetic bullae: 12 cases of a purportedly rare cutaneous disorder. *Int J Dermatol.* 2000;39:196-200. doi: 10.1046/j.1365-4362.2000.00947.x.
3. Sanches MM, Roda Â, Pimenta R, Filipe PL, Freitas JP. Cutaneous manifestations of diabetes mellitus and prediabetes. *Acta Med Port.* 2019;32:459-65. doi: 10.20344/amp.10738.